



Международная федерация татарской борьбы на поясах «Корэш»



Федерация корэш России

# КОРЭШ

Правила соревнований

Казань – 2013

**Настоящие Правила являются официальным документом при проведении соревнований по виду спорта «корэш».**

**Правила борьбы «корэш» (до 2010 года – татаро-башкирская борьба), с учетом изменений, поправок и нововведений, издавались в 1929, 1945, 1958, 1961, 1971, 1985, 1997 и 2005 годах.**

**Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.04.2013 года № 208 вид спорта «корэш» включен во второй раздел Всероссийского реестра видов спорта – виды спорта, развиваемые на общероссийском уровне, с номером-кодом вида спорта 1590001411А, исключив указанный вид спорта из третьего раздела Всероссийского реестра видов спорта – национальные виды спорта.**

**К66 Корэш. Правила соревнований. – Казань: Издательство «Ихлас», 2013. – 36 с.**

## Введение

Борьба «корэш», наряду с обычаями, обрядами, традициями татарского народа, составляет значительную часть национальной культуры и народов Поволжья, Урала, Сибири и других регионов России, стран ближнего и дальнего зарубежья. Эта борьба относится к национальным видам спорта, имеет свою многовековую историю и, являясь одним из самых распространенных видов борьбы на кушаках, развивалась и совершенствовалась веками. У многих народов национальные виды борьбы очень похожи на борьбу «корэш». «Корэш» – это частица этнического фактора, который объединяет эти народы в одну общую семью. В ходе дальнейшего развития этого вида спортивной борьбы и совершенствования правил соревнований необходимо сохранить самобытные и эффектные приемы, составляющие основу этого вида единоборства, и вековые традиции борьбы.

В развитии борьбы «корэш» важную роль сыграл народный праздник Сабантуй, посвященный окончанию весенних полевых работ. Сердцевинной этого праздника во все времена, благодаря своей необычайной популярности и зрелищности, оставалась борьба «корэш». Борьба, являясь состязанием в силе, ловкости и выносливости, в котором основная цель борца – положить соперника на спину с применением приема с отрывом соперника от ковра, в народе всегда почиталась и прославлялась.

Данный вид спорта за последние годы получил большое развитие, усложнилась техника, улучшилась тактика борьбы, совершенствовались правила соревнований. Основная цель совершенствования правил состоит в том, чтобы введенные изменения и дополнения в максимальной степени содействовали развитию спортивной борьбы, ведению активных и зрелищных поединков со стороны борцов, единому толкованию хода схватки, точной оценки и детального учета каждого технического действия, проведенного борцами.

Целью данного руководства является совершенствование и уточнение действующих на сегодняшний день правил соревнований по борьбе «корэш», составление систематизированных единых правил, отвечающих современным требованиям.

При составлении данного руководства были учтены национальные традиции, основные принципы международных правил соревнований по другим видам единоборств, определены основные понятия и термины, дающие четкое представление о современной борьбе «корэш». Оно содержит всю необходимую информацию для организации и проведения соревнований.

# I. Основные понятия и термины борьбы «корэш»

Понятия и термины, используемые в спорте, дают четкое представление о каждой конкретной ситуации и освобождают от необходимости описывать ее.

I.1. **Борьба «корэш»** – это вид спортивного единоборства на кушаках (поясах), в котором перед борцом стоит цель положить соперника на спину с применением какого-либо из разрешенных приемов после принятия положения стойки.

I.2. В борьбе «корэш» под **приемом** понимается целенаправленное атакующее действие борца из исходного положения (стойка), при проведении которого соперник отрывается от ковра и затем, в результате этого действия, оказывается в определенном положении на ковре. Например, броски прогибом через грудь в различных вариантах (в том числе зашагиванием за левую или правую ногу соперника), броски с выводом за спину и т.д. Приемы, проведенные без отрыва соперника от ковра (например, **сваливание, сбивание**), не оцениваются. В борьбе «корэш» под **сваливанием и сбиванием** понимаются действия борца из положения на ногах, при проведении которого соперник, не отрываясь от ковра, оказывается в определенном положении на ковре кроме как на ногах.

I.3. **Захват:** соперники стоят лицом друг к другу с намотанными на кистевую часть правой руки кушаками таким образом, что короткая часть кушака остается под длинной, а последняя обхватывается пальцами. Затем длинная часть кушака набрасывается на поясницу соперника под его левой рукой и захватывается левой рукой борца, накладываемой сверху на правую руку соперника. Если же борец наматывает кушак на левую руку, то длинная часть кушака набрасывается на поясницу над правой рукой соперника и захватывается правой рукой, пропущенной под левой рукой соперника. При этом расстояние между кулаками должно быть таким, чтобы кулаки находились на спине соперника.

I.3.1. **Захват с завязанными кушаками:** соперники стоят лицом друг к другу с завязанными на поясе кушаками. После захвата кушака руками расстояние между кулаками должно быть таким, чтобы кулаки находились на спине соперника.

I.4. **Стойка** (*исходное положение*): соперники, стоя на ногах после захвата, наклоняются вперед, положив головы на правые плечи друг друга.

Высокая стойка – это положение борцов, при котором они после захвата становятся грудью друг к другу.

I.5. **Зацеп** – запрещенное действие, проводимое борцом после отрыва его от ковра, при котором он ногой (ногами) зацепляет ногу (ноги) атакующего борца, срывая начатый прием.

I.6. **Положения борца:**

I.6.1. **на ногах** – положение борца, при котором он касается ковра только ступнями ног (стоит на ногах);

I.6.2. **на коленях** – положение, при котором борец касается ковра обоими коленями;

I.6.3. **на четвереньках** – положение, при котором борец касается ковра обоими коленями и обеими руками;

I.6.4. **на животе** – положение, при котором борец оказывается на животе;

I.6.5. **на боку** – положение, при котором борец касается ковра боком, плечом или одной лопаткой;

I.6.6. **на ягодицах** – положение, при котором борец касается ковра обеими ягодицами;

I.6.7. **на мосту** – положение борца, при котором он, прогнувшись спиной к ковра, упирается ступнями ног и головой в ковер;

I.6.8. **за ковром** – положение, при котором один или оба борца оказываются за пределами рабочей площади ковра.

I.7. **Накрывание** – действие со стороны атакуемого борца, при котором, во время проводимого атакующим борцом броска, атакуемый предугадывает направление действия и фиксирует атакующего на спине. В борьбе «корэш» накрывание не считается контрприемом, оно является лишь защитным действием.

## II. Характер и способы проведения соревнований

Соревнования по борьбе «корэш» по *характеру* проведения делятся на *личные, командные и лично-командные*. К *личным* относятся соревнования, в которых определяется место каждого участника в каждой весовой категории. К *командным* относятся соревнования, в которых определяется место каждой команды. К *лично-командным* относятся соревнования, в которых определяются места участников и команд.

Соревнования проводятся следующими *способами*:

– выбыванием участников, проигравших в предварительных (до полуфинала) схватках (этот способ иногда называют «олимпийской системой»);

– выбыванием участников после 2-х поражений.

В каждом конкретном случае характер и способ проведения соревнований указывается в положении о соревнованиях.

## III. Судейская коллегия

*Состав судейской коллегии: главный судья, заместители главного судьи, главный секретарь, председатель апелляционной комиссии, секретари, руководители ковров, арбитры (судьи на ковре), боковые судьи, судьи-секундометристы, судья-информатор, врач соревнований.*

**Примечание.** На праздниках Сабантуй в состав судейской коллегии включаются аксакалы.

III.1. **Главный судья** назначается и утверждается президиумом федерации и проводящей организацией и подотчетен перед ними. Он отвечает за организацию и проведение соревнований в соответствии с настоящими правилами и положением о соревнованиях. В трехдневный срок сдает отчет о проведенных соревнованиях.

Его распоряжения обязательны для участников, судей и представителей команд. Он до начала соревнований проверяет пригодность мест соревнований, укомплектовывает судейские бригады, каждый день перед началом соревнований проводит заседания судейской коллегии, подводит итоги после каждого дня и после окончания соревнований, а также оценивает работу судей, обслуживающих данное соревнование. Следит за схватками на коврах и принимает непосредственное участие при определении победителя в спорных ситуациях. Имеет право задержать объявление результатов и вынести окончательное решение после дополнительного обсуждения, если мнения судей расходятся. В исключительных случаях разногласий между судьями главный судья может отменить решение большинства судей, если они не могут аргументированно обосновать свое мнение.

Может отменить соревнования, если к их началу непригодны место и оборудование; внести изменения в программу и расписание соревнований в случае возникновения в этом необходимости; производить по ходу соревнований перемещения судей; отстранить от судейства судей, не справляющихся с возложенными на них обязанностями, допустивших грубые ошибки и совершивших поступки, порочащие честь судьи; не допускать к соревнованиям участников, которые по спортивной квалификации и другим качествам не отвечают требованиям настоящих правил; снять с соревнований участников, допустивших грубые нарушения правил и некорректное отношение к сопернику, зрителям и судьям.

**Примечание.** Главному судье запрещается судить схватки в качестве арбитра и бокового судьи. Главный судья не может внести изменения в правила соревнований и в положение о соревнованиях, отстранять судей от судейства и перемещать их во время схватки.

III.2. **Заместитель главного судьи по организации и проведению соревнований** руководствуется указаниями главного судьи и замещает его в случае необходимости.

**Заместитель главного судьи по материально-техническому обеспечению соревнований** отвечает за оборудование помещения, подготовку ковра и места проведения соревнований.

III.3. **Главный секретарь** исполняет указания главного судьи, организует работу секретариата соревнований, участвует при взвешивании и жеребьевке, составляет пары для каждого круга соревнований согласно жеребьевке, ведет судейскую документацию, доводит всю информацию до сведения главного судьи, руководителей ковров и судьи-информатора.

**Секретари** работают под руководством главного секретаря.

III.4. Судейство схватки проводится **судейской бригадой** в составе руководителя ковра, арбитра, бокового судьи и судьи-секундометриста. Состав судейской бригады запрещается менять во время схватки. Члены судейской бригады должны быть в белой рубашке, в черных брюках и в спортивной обуви (арбитр – в борцовках).

Арбитр и боковой судья обязаны иметь нарукавники красного цвета на левой руке и зеленого цвета – на правой. Они оценивают ход схватки индивидуально и независимо друг от друга.

Членам судейской бригады запрещается оставлять свои рабочие места и разговаривать с кем-либо во время схватки, если этого не требует исполнение обязанностей.

III.5. **Руководитель ковра** руководит судейской бригадой данного ковра и отвечает за ход схватки, ведет судейский протокол и информирует о ходе схватки, объявляет борцов в начале схватки и результат – в конце схватки. Он имеет право прервать схватку и осведомиться о причинах тех или иных решений арбитра и бокового судьи. В случае разногласий между арбитром и боковым судьей, руководитель ковра, выслушав их мнения, принимает окончательное решение, но он не должен высказывать свое мнение первым. Если же мнения арбитра и бокового



судьи совпадают, то руководитель ковра, убедившись в достоверности их мнений, заносит это решение в протокол встреч. По требованию арбитра или бокового судьи руководитель ковра должен остановить схватку. Он не должен допускать искажения хода схватки из-за попыток вмешательства со стороны. При отсутствии оцененных технических действий через каждые 30 секунд схватки, руководитель ковра проводит оценку хода схватки решением судейской бригады.

- III.6. **Арбитр** руководит ходом схватки непосредственно на ковре, оценивает действия борцов и жестами показывает эти оценки, участвует при объявлении борцов в начале схватки и результата – в конце схватки. Дает сигнал свистком о начале, прерывании, продолжении и окончании схватки. Останавливает схватку в следующих случаях: когда один из борцов побежден; при проведении запрещенного действия, которое может привести к травме; когда борцов требуется перевести на центр ковра; при получении борцом травмы; при обнаружении не порядка в костюме борца; при объявлении замечания или предупреждения; по требованию главного судьи или руководителя ковра; по просьбе бокового судьи или борца; если борец пытается проводить прием со спины соперника.
- III.7. **Боковой судья** располагается на левой или правой стороне от ковра, оценивает действия борцов и жестами показывает эти оценки.
- III.8. **Апелляционная комиссия** назначается главным судьей и утверждается на совещании судей и представителей. Количество членов комиссии должно быть нечетным. Она подотчетна главному судье и заседает по его указанию.
- III.9. **Судья-секундометрист** ведет контроль за временем схватки и информирует об этом руководителя ковра.
- III.10. **Судья-информатор** объявляет программу и порядок проведения соревнований, решения и распоряжения судейской коллегии, представляет участников и судей, объявляет результаты схваток и соревнований.
- III.11. **Врач соревнований** осуществляет медицинский контроль и медицинское обслуживание соревнований. Проверяет в заявках разрешение врача на допуск участников к соревнованиям; присутствует при взвешивании; запрещает (разрешает) участникам, заболевшим или получившим травму, продолжать схватки по согласованию с главным судьей; оказывает первую медицинскую помощь при получении травмы; следит за соблюдением санитарно-гигиенических требований при проведении соревнований.

## IV. Участники соревнований и представители команд

IV.1. *Возрастные группы<sup>1</sup> и весовые категории<sup>2</sup>*. Соревнования по борьбе «корэш» проводятся по нижеприведенным возрастным группам и весовым категориям.

Весовые категории, в кг

№ п/п	Младшие юноши (15 -16 лет)	Старшие юноши (17 -18 лет)	Молодежь (19 – 21 год)	Взрослые (19 лет и старше)	Ветераны (50 лет и старше)
1	до 45	до 55	до 60	до 60	до 75
2	45-50	55-60	60-65	60-65	75-90
3	50-55	60-65	65-70	65-70	свыше 90
4	55-60	65-70	70-75	70-75	
5	60-65	70-75	75-80	75-80	
6	65-70	75-80	80-85	80-85	
7	70-75	80-85	85-90	85-90	
8	75-80	85-90	90-100	90-100	
9	свыше 80	свыше 90	свыше 100	свыше 100	

<sup>1</sup> Возрастная группа означает календарный год минус год рождения. Соревнования по возрастным группам проводятся по годам рождения (календарный год минус возраст участника).

<sup>2</sup> Нижняя граница весовой категории входит в предыдущую весовую категорию, верхняя – в данную весовую категорию.

**Примечание.** Организаторы различных спортивных мероприятий и праздников могут самостоятельно определять возрастные группы и весовые категории. Для подростков до 15 лет проводятся различные турниры.

### IV.2. *Взвешивание участников и жеребьевка*

Взвешивание участников проводится накануне соревнований вечером или в первый день соревнований и заканчивается за один час до начала соревнований.

При взвешивании участник обязан предъявить документ, удостоверяющий его личность, и анкету.

Участники взвешиваются в плавках или трусах, а при необходимости имеют право взвешиваться обнаженными.

В течение времени, отведенного для взвешивания, участникам предоставляется право производить контрольные прикидки на весах.

Участник, опоздавший или не явившийся на взвешивание, не допускается к соревнованиям.

Взвешивание проводит комиссия, назначенная главным судьей соревнований, в специально отведенном и оборудованном помещении. В состав комиссии входят заместитель главного судьи по организации и проведению соревнований, 1-2 судьи, секретарь и врач соревнований. Результаты взвешивания заносятся в протокол.

**Примечание.** Участнику не разрешается иметь вес, больший или меньший, чем установлено для данной весовой категории.

При взвешивании имеет право присутствовать официальный представитель команды.

Жеребьевка может проводиться при взвешивании или после его окончания. По результатам жеребьевки участники получают порядковые номера, в соответствии с которыми составляются пары на каждый круг соревнований.

#### **IV.3. Допуск участников к соревнованиям и мандатная комиссия**

К участию в соревнованиях допускаются лица, получившие разрешение врача и включенные в заявку, прошедшие взвешивание и мандатную комиссию.

**Примечание.** Разрешение врача к участию в соревнованиях действительно в течение недели со дня заполнения заявки.

Спортсменам, заведомо инфицированным вирусом ВИЧ, запрещено участвовать в соревнованиях по борьбе «корэш». Медицинскому персоналу, инфицированному тем же вирусом, запрещено участвовать в медицинских мероприятиях, связанных с обслуживанием соревнований.

Ответственность за допуск участников несут главный судья, председатель мандатной комиссии и представитель организации, проводящей данное соревнование.

**Мандатная комиссия** утверждается организацией, проводящей данное соревнование. В состав мандатной комиссии входят главный судья, председатель мандатной комиссии, главный секретарь, врач соревнований. Задача мандатной комиссии – осуществить допуск к участию в соревнованиях только тех спортсменов, которые четко выполнили все условия положения о данных соревнованиях.

#### **IV.4. Права и обязанности участников**

##### **IV.4.1. Участник имеет право:**

– до начала взвешивания проводить контроль своего веса;

- обращаться в судейскую коллегию и к организаторам соревнований через представителя, капитана или тренера своей команды;
- в личных соревнованиях (при отсутствии представителя или тренера) обращаться в судейскую коллегию и к организаторам соревнований непосредственно сам;
- просить у арбитра остановки схватки в случае необходимости.

#### **IV.4.2. Участник обязан:**

- знать и строго соблюдать правила, положение и программу соревнований;
- выполнять требования организаторов соревнований и судейской коллегии, быть вежливым по отношению к ним, ко всем участникам и зрителям;
- во время схватки немедленно реагировать на сигналы арбитра и выполнять все его требования.

#### **IV.5. Костюм участника**

IV.5.1. Костюм участника состоит из спортивных белых брюк, рубашки (футболки), соответствующей цвету кушака борца (красный и зеленый), и борцовок.

IV.5.2. Участникам запрещается иметь на руках часы и браслеты, на шее – цепочки.

IV.5.3. При несоблюдении вышеперечисленных требований к костюму, участник к схваткам не допускается.

#### **IV.6. Представители, тренеры и капитаны команд**

IV.6.1. Каждая команда должна иметь представителя. Обязанности представителя может выполнять тренер или капитан команды.

IV.6.2. Представитель является официальным руководителем команды. Он обязан предоставить в мандатную комиссию заявку установленного образца на участие в соревнованиях и документы, удостоверяющие личность спортсмена, получить необходимое количество анкет участника; несет ответственность за дисциплину членов своей команды, присутствует при жеребьевке, участвует в совещаниях судейской коллегии, если они проводятся совместно с представителями команд.

IV.6.3. Представителю, тренеру и капитану команды категорически запрещается предпринимать попытку оказать влияние на судей или оскорблять их.

**Примечание.** Участники соревнований и представители команд не могут быть судьями данного соревнования.

## V. Оборудование места соревнований

### V.1. *Ковер*

Ковер толщиной не менее 5 см из мягкого материала и покрышки может иметь круглую форму диаметром не менее 9 м или прямоугольную – размерами не менее 9х9 (м<sup>2</sup>). Для предохранения борцов от травм вокруг ковра укладывается защитная полоса шириной не менее 1 м, представляющая собой мягкую дорожку или маты и отличающаяся цветом от покрышки ковра.

Левый от стола руководителя ковра угол обозначается зеленым цветом, правый – красным.

Вокруг защитной полосы не должно быть посторонних предметов.

Зрители должны находиться не ближе 3 м от ковра.

Требования к месту проведения соревнования:

– освещение, воздухообмен и температура должны соответствовать санитарным нормам;

– желательно наличие ограждения ковра, а также присутствие лиц, осуществляющих контроль за соблюдением общественного порядка.

### V.2. *Оборудование, инвентарь*

V.2.1. Около ковра ставится стол и стулья для руководителя ковра и судьи-секундометриста. Справа или слева от судейского стола на боковой стороне ковра за защитной полосой ставится стул для бокового судьи, а по углам ковра располагаются стулья для тренеров, а также коврики для вытирания ног участниками.

**Примечание.** Представителям, тренерам, капитанам команд, участникам и зрителям не разрешается подходить к столу руководителя ковра во время схватки.

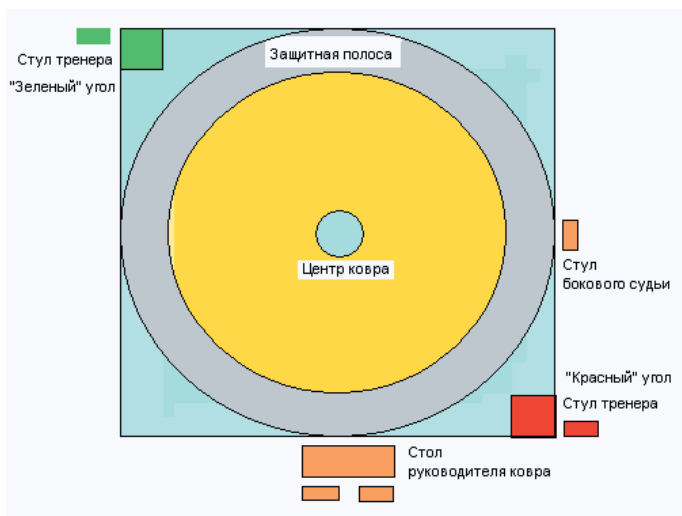
V.2.2. Звуковой сигнал (гонг) должен иметь звонкий тембр и достаточную силу звучания.

V.2.3. Для проведения соревнований используется специальное электронное табло, где указываются время схватки, баллы и т.д. При отсутствии электронного табло, должны быть часы или секундомеры, имеющие устройство для остановки и включения без сбрасывания показаний до окончания схватки.

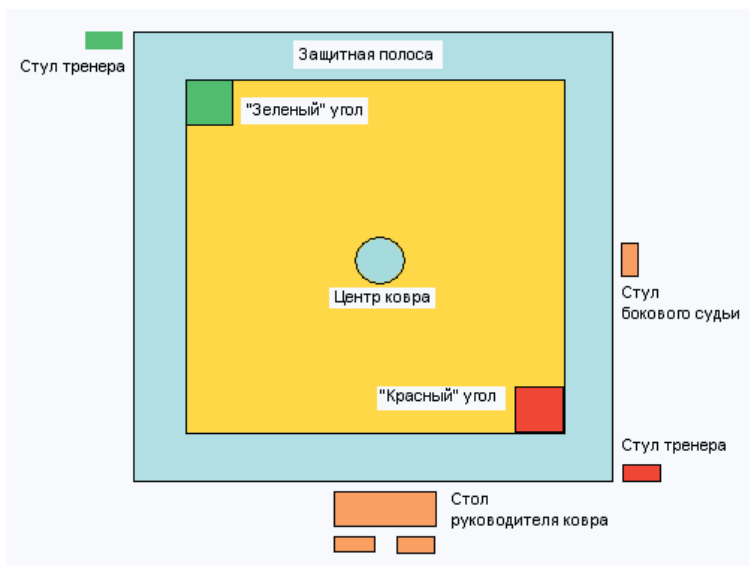
V.2.4. На ковре в красном углу должен находиться красный кушак, в зеленом – зеленый кушак. Длина кушака – 110-150 см для подростков и юношей, и 150-180 см – для взрослых, а ширина – 40-70 см.

V.2.5. Пригодность ковра и оборудования к проведению соревнований определяется главным судьей, врачом и представителем организации, проводящей данные соревнования.

V.2.6. Рисунок оборудованного круглого ковра:



V.2.7. Рисунок оборудованного прямоугольного ковра:



## VI. Правила судейства, оценка приемов и действий

### VI.1. *Начало, ход, продолжительность и конец схватки*

VI.1.1. После вызова борцы становятся на красном и зеленом углах ковра (первым объявленный борец – на красном углу в красной форме с красным кушаком, а вторым объявленный борец – на зеленом углу в зеленой форме с зеленым кушаком). Руководитель ковра и арбитр представляют их зрителям. После свистка арбитра и жеста «Борцы, на середину!», борцы сходятся в центре ковра и обмениваются рукопожатиями (борцы подают друг другу руки и после схватки: это означает, что результат схватки никак не должен повлиять на их взаимоотношения). Время, отведенное для выхода спортсмена на схватку после объявления его фамилии, не должно превышать 2-х минут. Затем борцы идут на захват, принимают исходное положение (стойку). Арбитр проверяет готовность борцов к схватке, информирует руководителя ковра о готовности и дает свисток, после чего начинается схватка. По истечении первой половины схватки, схватка останавливается и далее продолжается с завязанными кушаками. Схватка длится 4 минуты (для взрослых, юношей и ветеранов). Схватка заканчивается по сигналу электронного табло или гонгу судьи-секундометриста. Конец схватки определяет сигнал электронного табло или удар гонга. По окончании схватки борцы остаются на ковре до объявления результата схватки.

**Примечание.** По положению о проведении соревнований схватки могут проводиться только без завязывания кушаков или с завязанными кушаками. Время схватки может быть больше или меньше 4 минут.

VI.1.2. При получении травмы борцом схватка прерывается, но не более чем на 3 минуты в сумме за всю схватку. Если время перерывов в сумме превышает 3 минуты, то борцу засчитывается поражение.

VI.1.3. Перерыв между двумя ближайшими схватками борца для взрослых должен быть не менее 20 минут, а для подростков, юношей и ветеранов – не менее 30 минут.

VI.1.4. Спортсмен не может быть допущен к схватке, если он находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

VI.1.5. Спортсмену запрещается пользоваться стимуляторами, наркотиками.

VI.2. **Результаты схватки.** Схватка завершается победой одного борца и поражением другого. Победа может быть *чистой или по баллам*.

VI.2.1. **Чистая победа** присуждается борцу:

- за прием, в результате которого соперник оказался на спине или на «мосту»;
- за прием, в результате которого соперник перекатился через спину;
- за явное преимущество над соперником с разницей в 5 и более баллов.

*Чистая победа* засчитывается также:

- при неявке соперника на ковер в течение 2-х минут после вызова;
- при снятии соперника со схватки после 3-х предупреждений;
- при снятии соперника со схватки или с соревнований (из-за болезни или полученной травмы, за грубость или отказ от дальнейшей борьбы). Снятие борца со схватки производится по согласованию с главным судьей, а снятие с соревнований – только по решению главного судьи; в исключительных случаях оба борца могут быть сняты со схватки или с соревнований (в случае получения травм обоими борцами одновременно или за грубое поведение на ковре) по решению главного судьи.

В случае чистой победы выигравшему борцу в протоколе встреч записывается 4 очка, а проигравшему – 0.

VI.2.2. **Победа по баллам** присуждается после окончания схватки борцу, имеющему преимущество в баллах.

VI.2.2.1. В случае равенства баллов победа присуждается борцу, имеющему технический балл или больше технических баллов.

VI.2.2.2. При равенстве баллов, и в том числе технических баллов, победа присуждается борцу, имеющему 2-бальный бросок или проводившему больше 2- балльных бросков.

VI.2.2.3. При равенстве 2-балльных и 1-балльных бросков победа присуждается борцу, последним получившему технический балл.

В случае победы по баллам выигравшему борцу в протоколе встреч записывается 3 очка, проигравшему – 1.

### VI.3. **Оценка приемов и порядок проведения схватки**

Приемы борца, проведение которых не привело к чистой победе, оцениваются баллами. Любой прием засчитывается, если он начат до гонга на окончание схватки.

VI.3.1. 2 балла засчитываются за прием, в результате которого соперник оказался на боку, касаясь ковра плечом или лопаткой.



VI.3.2. *1 балл* засчитывается за прием, в результате которого соперник оказался на груди, животе, бедре или ягодицах, четвереньках и коленях.

VI.3.3. *Оценка приемов на краю ковра.* Атакующий борец может закончить свои действия на краю ковра, если он начал их в пределах ковра. При этом прием засчитывается в том случае, если после проведения приема туловище атакуемого оказалось на ковре.

VI.3.4. Если борцы получили по два предупреждения и не имеют технических баллов, схватка продолжается в высокой стойке до окончания времени схватки. Если по окончании времени схватки победитель не определился, схватка продолжается в высокой стойке до первого оцененного действия.

VI.3.5. Если атакующий борец провел прием с падением на спину (на обе лопатки), то прием не оценивается.

#### VI.4. **Запрещенные действия**

В борьбе «корэш» запрещается:

VI.4.1. Захватывать соперника кушаком ниже пояса;

VI.4.2. В захвате упираться кулаками в живот и в бок соперника;

VI.4.3. Умышленно не давать захват, прижимая левую руку к себе или придерживая руку соперника, пытаться брать захват с преимуществом, уклоняться от захвата, делать захваты за одежду соперника, при броске делать перехваты и соединять руки в «замок»;

VI.4.4. Упираться головой в лицо, голову, плечо, надавливать головой и туловищем на руку соперника и наступать на его ноги;

VI.4.5. Проводить приемы (броски) с положения «за ковром» после свистка арбитра, со спины соперника;

VI.4.6. Становиться на колени, садиться на ягодицы;

VI.4.7. Контролировать соперника в захвате вытянутыми или полусогнутыми большими пальцами;

VI.4.8. Умышленно уходить за пределы ковра без разрешения арбитра и выталкивать соперника за ковер;

VI.4.9. Разговаривать во время схватки;

VI.4.10. Делать зацеп;

VI.4.11. Умышленно бросать соперника за ковер;

VI.4.12. Оставаясь сверху, умышленно надавливать коленом на любую часть тела (на живот, грудь и т.д.) соперника;

VI.4.13. Упираться руками в лицо и в грудь соперника;

VI.4.14. Наносить удары, толкать соперника, грубить.

## VI.5. Замечания и предупреждения

VI.5.1. За проведение запрещенных действий, приведенных в пунктах VI.4.1–VI.4.9, и за уклонение от борьбы сначала борцу делается замечание (в течение схватки борцу может быть сделано не более одного замечания), при повторном нарушении объявляется предупреждение.

*Уклонение от борьбы (пассивность или неведение борьбы)* фиксируется: если борец или оба борца вопреки духу и целям борьбы не делают реальных попыток проведения приемов, садятся на ягодицы и встают на колени, уходят под ноги соперника и за ковер.

VI.5.2. За опоздание на выход на ковер на 30 секунд без уважительной причины делается замечание, а на 1 минуту – предупреждение.

VI.5.3. За проведение запрещенных действий, приведенных в пунктах VI.4.10- VI.4.14, борцу объявляется предупреждение.

VI.5.4. За пререкания с судьями и с соперником во время схватки борцу объявляется предупреждение.

VI.5.5. Если борец из-за неполноценного выполнения приема или проявления ложной активности оказался на спине (за исключением накрывания соперником во время проведения броска), ему делается предупреждение.

VI.5.6. Если накрывание проводится несколько раз подряд, это явление нужно считать как неведение борьбы со стороны накрывающего борца (он сам не делает реальных попыток провести приемы, а только защищается). Поэтому, после двух подряд проведенных накрываний накрывающему борцу за неведение борьбы делается предупреждение.

VI.5.7. Если один из борцов два раза подряд провел приемы, оцениваемые баллами, то его сопернику за неведение борьбы объявляется предупреждение.

VI.5.8. Броски, в результате которых соперник приземлился на ноги и действия, при проведении которых борец оторвал соперника от ковра, но не смог провести оцениваемый бросок, учитываются как проявление активности со стороны атакующего (неведение борьбы со стороны соперника). Поэтому после двух подряд проводимых борцом таких атакующих действий, его сопернику объявляется предупреждение.

VI.5.9. Объявленное борцу предупреждение засчитывается как один балл его сопернику.

VI.5.10. Если борец получил три предупреждения, то он снимается со схватки и ему засчитывается поражение.

**Примечание.** Третье предупреждение может быть объявлено только при единомысленном решении судейской тройки.

VI.5.11. Если во время проведения приема атакуемый борец нарушил правила, схватка не останавливается при отсутствии угрозы получения травмы борцами, и атакующему борцу дается возможность завершить прием. При этом нарушивший правила борец наказывается, а прием оценивается.

## VII. Ведение протокола встреч

- VII.1. Составленный на каждый круг протокол встреч подписывается главным секретарем.
- VII.2. Записи в протоколе встреч ведет руководитель ковра. 2-бальный бросок обозначается цифрой «2», 1-бальный – цифрой «1» и записываются в графе борца, получившего балл; за объявленное борцу предупреждение в графу соперника записывается цифра «1», обведенная буквой «П»; замечание обозначается буквой «З» в графе борца, получившего замечание.
- VII.3. Очки по итогам схватки записываются в соответствии с пунктами VI.2.1 – VI.2.2.
- VII.4. В протоколе встреч фиксируется время схватки.
- VII.5. В протоколе встреч также указывается состав судейской бригады, обслужившей данную схватку, а по окончании схватки протокол встреч подписывается руководителем ковра.

## VIII. Жесты судей

Название термина	Действие арбитра	Действие бокового судьи
<b>Представление участников</b>	После вызова борцов на ковер, стоя лицом к судейскому столу и симметрично по отношению к борцам, указывает поочередно на каждого борца рукой (открытой ладонью) с нарукавником, соответствующим цвету кушака борца	Не проводит никаких действий
<b>Борцы, на середину!</b>	Дает свисток и показывает на центр ковра вытянутыми руками с открытыми ладонями	Не проводит никаких действий
<b>Начало схватки</b>	В начале схватки (или при возобновлении ее с центра) после захвата и принятия положения стойки борцами, дает свисток и, делая шаг назад, занимает место, удобное для наблюдения за действиями борцов	Не проводит никаких действий
<b>Чистая победа</b>	Поднимает вверх руку с открытой ладонью с нарукавником, соответствующим цвету кушака борца, одержавшего победу	То же самое действие
<b>Два балла</b>	Поднимает вверх руку с нарукавником, соответствующим цвету кушака борца, проводившего прием, с вытянутыми большим и указательным пальцами	То же самое действие
<b>Один балл</b>	Поднимает вверх руку с нарукавником, соответствующим цвету кушака борца, проводившего прием, с вытянутым большим пальцем	То же самое действие
<b>Замечание</b>	Протягивает в сторону руку со сжатой в кулак ладонью с нарукавником, соответствующим цвету кушака борца, которому делается замечание	То же самое действие

<b>Предупреждение</b>	Стоя лицом к судейскому столу, поднимает вверх руку со сжатой в кулак ладонью с нарукавником, соответствующим цвету кушака борца, нарушившего правила, а другую руку кладет на его плечо	Поднимает вверх руку со сжатой в кулак ладонью с нарукавником цвета кушака борца, нарушившего правила
<b>Обоюдное предупреждение</b>	Стоя лицом к судейскому столу, поднимает вверх обе руки со сжатыми в кулак ладонями	То же самое действие
<b>Прием не засчитывается</b>	Обеими руками (с открытыми ладонями вниз), вытянутыми вперед, делает два-три движения на горизонтальной плоскости	То же самое действие
<b>Засечь время!</b>	Держа предплечье одной руки на уровне лица горизонтальной открытой ладонью вниз, приставляет снизу к этой ладони пальцы другой руки, расположенной открытой ладонью вертикально ребром вперед	То же самое действие
<b>Борцы, по углам!</b>	Дает свисток и показывает на соответствующие углы вытянутыми руками с открытыми ладонями	То же самое действие
<b>Конец схватки</b>	Показывает крест-накрест локтевыми частями рук с открытыми ладонями	То же самое действие

## IX. Объявление результата схватки

Для объявления результата схватки оба борца вызываются в центр ковра, они становятся по обе стороны от арбитра лицом к зрителям в соответствии с цветом кушака и цветом нарукавника арбитра, арбитр поднимает руку победителя вверх, и руководитель ковра объявляет:

1) *при чистой победе (или победе с явным преимуществом):*

«За ... минут ... секунд чистую победу (победу с явным преимуществом) одержал борец с красным (зеленым) кушаком... (фамилия борца и название команды)»;

2) *при победе по баллам:*

«Победу по баллам одержал борец с красным (зеленым) кушаком... (фамилия борца и название команды)»;

3) *при неявке соперника на ковер или снятии со схватки:*

«Ввиду неявки соперника (снятия соперника со схватки) победа присуждается борцу с красным (зеленым) кушаком ... (фамилия борца и название команды)» .

После объявления результата схватки борцы подают друг другу, арбитру и боковому судье руки, оставляют кушаки на соответствующих углах и затем уходят с ковра.

## X. Апелляция

Апелляции подаются главному судье официальным представителем команды или борцом (при отсутствии представителя команды) в письменной форме сразу после окончания схватки.

Апелляция рассматривается до составления пар следующего круга апелляционной комиссией в присутствии руководителя ковра, арбитра и бокового судьи, обслуживавших данную схватку. Во время рассмотрения апелляции могут быть использованы видеоматериалы, опрошены представители, спортсмены, судьи. Решение комиссии считается принятым, если за него проголосовало большинство заседавших членов. Решение комиссии считается окончательным после утверждения главным судьей.

## XI. Определение абсолютного батыра

Оспаривание звания абсолютного батыра может быть проведено различными способами. Как правило, для определения абсолютного батыра соревнований на борьбу допускаются победители всех весовых категорий (по их желанию) или победители более высоких весовых категорий (в целях исключения получения травм, так как разность в весах после определения пар может оказаться большой).

После проведения жеребьевки (рекомендуемый вариант: сначала встречаются победители ближайших весовых категорий), борьба проводится по «олимпийской системе».

Схватки целесообразно проводить только на одном ковре. Во встречах для определения абсолютного батыра победитель должен иметь преимущество хотя бы в один балл.

На спортивных праздниках разрешается определение абсолютного батыра:

- среди всех участников состязаний, прошедших мандатную комиссию;

- среди победителей и призеров всех весовых категорий.

Данное решение принимает судейская коллегия по согласованию с организаторами соревнований или состязаний.

## ХII. Проведение соревнований по «олимпийской системе»

### ХII. 1. *Порядок составления пар*

ХII.1.1. Порядковый номер борца определяется по жребию во время взвешивания или после его окончания и сохраняется за ним на все время соревнований.

ХII.1.2. Пары первого и последующих кругов составляются в следующем порядке: меньший номер встречается с ближайшим большим, т.е. 1-2, 3-4, 5-6, 7-8 и т.д.

ХII.1.3. Проигравший схватку борец выбывает из соревнований (кроме полуфинальных схваток).

ХII.1.4. Если количество участников в круге нечетное, последний в списке борец остается свободным в этом круге. В следующем круге он записывается в список первым, сохраняя свой номер жребия.

### ХII.2. *Определение мест участников*

ХII.2.1. Если в полуфинале участвуют три борца, проигравший полуфинальную схватку борец занимает третье место, а выигравший и оставшийся свободным в полуфинале борцы проходят в финал.

ХII.2.2. Если в полуфинале участвуют четыре борца, то проигравшие полуфинальные схватки борцы оспаривают между собой третье и четвертое места, а выигравшие – первое и второе.

Если в четвертьфинале участвуют 5 или 6 борцов, в случае равенства суммарных очков, четвертое место присуждается борцу, который провел большее число схваток; имеющий большее число чистых побед. Если в этом случае показатели равны, то преимущество получает борец, затративший наименьшее суммарное время на чистые победы. Если и в этом случае показатели равны, то преимущество получает борец, проигравший сопернику, занявшему более высокое место.

ХII.2.3. Места участников, выбывших в одном круге (кроме финала и полуфинала) определяются в порядке убывания очков. При равенстве полученных по кругам очков борцам присуждается усредненное место.

ХII.2.4. Борцу, не явившемуся на схватку, объявляется чистое поражение и присуждается последнее место в данном круге.

**Примечание.** Если же борец не явился на первый круг соревнований, ему место не присуждается.



## ХIII. Проведение соревнований с выбыванием после двух поражений

### ХIII. 1. *Порядок составления пар*

ХIII.1.1. Порядковый номер каждого борца определяется по жребию во время взвешивания или после его окончания и сохраняется за ним на все время соревнований.

ХIII.1.2. Пары первого круга составляются в следующем порядке; меньший номер встречается с ближайшим большим, т.е. 1-2, 3-4, 5-6, 7-8 и т.д. При нечетном числе участников последний номер в первом круге остается свободным. При составлении последующих кругов свободный участник занимает первую строку в списке, сохраняя номер жеребьевки.

ХIII.1.3. Во втором круге меньший номер борется с последующим номером, с которым еще не боролся.

**Примечание.** Если число участников  $N = 6, 10, 14, 18$  и т.д., т.е. определяется общей формулой  $N = 6 + 4n$  ( $n = 0, 1, 2, 3, \dots$ ), чтобы в конце списка не оставались два между собой уже встретившихся борца, две последние пары составляются следующим образом:  $N$  с  $N - 2$ ,  $N - 1$  с  $N - 4$ ; например, при 6 участниках: 6-4, 5-2; при 10: 10-8, 9-6; при 14: 14-12, 13-10 и т.д.; остальные пары составляются согласно п. ХIII.1.3.

ХIII.1.4. В очередной круг не включаются борцы:

- выбывшие из соревнований после 2-х поражений;
- не имеющие возможность продолжать схватки из-за болезни или в результате полученной травмы;
- снятые с соревнований решением судейской коллегии;
- не явившиеся на первый круг соревнований.

**Примечание.** Борец, снятый врачом с данной схватки, с разрешения врача может быть допущен на следующий круг соревнований.

### ХIII.2. *Определение мест участников*

ХIII.2.1. В каждой весовой категории места борцов определяются по числу набранных очков с учетом выбывания по кругам. В случае не выбывания борцов, лучшее место занимает борец, имеющий меньшее число поражений независимо от набранных очков.

ХIII.2.2. Выбывшие в одном круге считаются закончившими соревнование одновременно. Для них места определяются в порядке убывания очков.

При равенстве очков лучшее место присуждается борцу, победившему во взаимной схватке. Если борцы между собой не встречались, лучшим считается тот, кто провел большее число схваток. При равенстве схваток на лучшее место выходит борец, имеющий большее число чистых побед. Если в этом случае показатели равны, то преимущество получает борец, затративший наименьшее суммарное время на чистые победы. Если и в этом случае показатели равны, то преимущество получает борец, проигравший участнику, занявшему более высокое место. Для других участников при равенстве очков присуждается усредненное место.

ХIII.2.3. Борцу, не явившемуся на схватку, объявляется чистое поражение и присуждается последнее место в данном круге в случае выбывания.

**Примечание.** Борцу, не явившемуся на первый круг соревнований, место не присуждается.

ХIII.2.4. Если же участник снят с соревнований по решению судейской коллегии, место в весовой категории ему не присуждается. При этом места других участников остаются неизменными.

## **XIV. Определение мест команд**

### **XIV.1. В лично-командных соревнованиях**

Места команд определяются в зависимости от личных результатов борцов зачетного состава команд. Подсчет очков производится по системе, указанной в положении о соревнованиях или по следующей схеме: первое место, занятое участником в данной весовой категории, приносит команде 1 штрафное очко, второе – 2, третье – 3 и т.д.; команда, набравшая в итоге меньшее число суммарных штрафных очков, занимает более высокое место; в случае равенства суммарных штрафных очков у двух или нескольких команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых мест, при равенстве первых мест – команда, имеющая больше вторых мест и т.д.

За невыставленного участника в весовой категории команде начисляется штрафное очко, равное наибольшему количеству участников в весовой категории плюс 5 штрафных очков.

### **XIV.2. В командных соревнованиях**

Командные соревнования могут проводиться по «олимпийской системе» или по круговому способу. После жеребьевки, встречи между командами проводятся согласно способу проведения соревнований, а борьба между двумя командами проходит следующим образом: в каждой весовой категории команда выставляет по одному участнику; встречаются участники одинаковых весовых категорий; за победу своего борца в каждой паре команда получает 1 очко, за поражение или отсутствие – 0 очков; команда, набравшая большую сумму очков, считается победительницей во встрече; в случае равенства очков выигравшей считается команда, имеющая больше чистых побед; при равенстве и этих показателей лучшей считается команда, затратившая меньшее суммарное время на свои чистые победы.

## XV. Проведение состязаний на праздниках Сабантуй

Состязания по борьбе «корэш» на праздниках Сабантуй проводятся на открытом воздухе. Майдан должен быть ровный, травяной, очищенный от твердых и острых предметов. На майдане может быть застелен ковер.

В программе праздника указываются весовые категории. Допуск к состязаниям дает врачебная комиссия, которая присутствует при взвешивании.

Жеребьевка может быть проведена во время взвешивания или после его окончания. По национальным традициям допускается проведение жеребьевки путем обхватывания каната руками.

Состязания по борьбе проводятся по «олимпийской системе». Они обычно начинаются со схваток среди подростков и ветеранов.



**АНКЕТА УЧАСТНИКА**  
соревнований по борьбе «корэш»

---

Место проведения \_\_\_\_\_  
(населенный пункт, спортивный комплекс)

Фамилия Имя Отчество \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Спортивная квалификация \_\_\_\_\_

Команда \_\_\_\_\_

Фамилия И.О. тренера \_\_\_\_\_

Место работы или учебы, должность \_\_\_\_\_

Паспортные данные \_\_\_\_\_

ИНН \_\_\_\_\_

Номер ПСС \_\_\_\_\_

Адрес места жительства \_\_\_\_\_

Дата заполнения анкеты: “ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.



## ПРОТОКОЛ ВСТРЕЧ

участников соревнований по борьбе «корэш» \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. Весовая категория \_\_\_\_\_ Круг \_\_\_\_\_

Место проведения \_\_\_\_\_

№ пары	№ по жребию	Цвет кушака	Фамилия, Имя участника	Год рождения	Название команды	Спорт. квалификация	Оценка схватки					Сумма баллов	Время схватки	Результат схватки
		красный												
		зеленый												
		красный												
		зеленый												
		красный												
		зеленый												
		красный												
		зеленый												
		красный												
		зеленый												
		красный												
		зеленый												
		красный												
		зеленый												
		красный												
		зеленый												
		красный												
		зеленый												
		красный												
		зеленый												
		красный												
		зеленый												

Руководитель ковра \_\_\_\_\_ Главный секретарь \_\_\_\_\_







## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	3
<b>I. Основные понятия и термины борьбы «корэш» .....</b>	<b>5</b>
<b>II. Характер и способы проведения соревнований .....</b>	<b>6</b>
<b>III. Судейская коллегия .....</b>	<b>7</b>
<b>IV. Участники соревнований и представители команд .....</b>	<b>10</b>
<b>V. Оборудование места соревнований.....</b>	<b>13</b>
<b>VI. Правила судейства, оценка приемов и действий .....</b>	<b>15</b>
<b>VII. Ведение протокола встреч .....</b>	<b>19</b>
<b>VIII. Жесты судей .....</b>	<b>20</b>
<b>IX. Объявление результата схватки .....</b>	<b>22</b>
<b>X. Апелляция .....</b>	<b>22</b>
<b>XI. Определение абсолютного батыра .....</b>	<b>23</b>
<b>XII. Проведение соревнований по «олимпийской системе» .....</b>	<b>24</b>
<b>XIII. Проведение соревнований с выбыванием после двух поражений .....</b>	<b>25</b>
<b>XIV. Определение мест команд .....</b>	<b>27</b>
<b>XV. Проведение состязаний на праздниках Сабантуй .....</b>	<b>28</b>
<b>XVI. Приложения .....</b>	<b>29</b>
Заявка .....	29
Анкета участника .....	30
Протокол взвешивания и жеребьевки .....	31
Протокол встреч .....	32
Протокол хода соревнований .....	33
Протокол командного первенства .....	34

**КОРЭШ**  
**Правила соревнований**

Корректор *Л. Фазылова*  
Компьютерная верстка *И. Фазуллин*

Подписано в печать 20.06.2013. Формат 60x84 1/16. Офсетная печать.  
Гарнитура «Times New Roman». Усл.печ.л. 2,25. Тираж 1000 экз.

Издательство «Ихлас».  
420043. Казань, ул.Вишневского, 26.  
Тел.: 89172836545  
**E-mail: [ihlas-izd@rambler.ru](mailto:ihlas-izd@rambler.ru)**